



**CENTRE SOCIAL
LA SOUTERRAINE**

S AISON **2021-2022**

Enfance Jeunesse

Animation Familles

Activités

Culture

Inclusion sociale

SOMMAIRE

Edito	3
La présentation en anglais	4
L'historique de la MJC	5
Les propositions 2020/2021	
Les actions culturelles territoriales	6
La Micro Folie	7
La CTEAC/convention territoriale d'éducation artistique et culturelle	8
Les ateliers de recherche	9
Sport'ez vous bien	10
Les associations culturelles accueillies	13
L'accueil de loisirs enfance	15
Le secteur jeunesse	16
L'inclusion sociale	18
L'animation familles	20
Les partenariats d'éducation artistique et culturelle	22
Les RDV culturels	23
L'organisation	25
Les tarifs	28
Les modalités d'inscriptions	30
Les partenaires	31

Nos retrouvailles

Une saison nouvelle 2021/2022, une nouvelle saison, pour un avenir radieux, pour un projet adapté vers l'avenir **pour nos retrouvailles, vos retrouvailles... Pour oublier** des temps confinés, dé-confinés et re-confinés... , une année en pointillées qui malgré tout a préservée la continuité.

Merci à tous les acteurs.

Septembre 2021 on y va : une saison en retrouvailles pour :

- **Impliquer des administrateurs, nouvellement élus, des professionnels, des partenaires et des financeurs qui depuis des décennies ont ensemble construit, toujours en adaptation, les services rendus à la population, aux populations et ce pour un développement adapté et serein.**
- **Inviter nos usagers dans la construction d'un nouveau projet par leurs participations en commissions thématiques, en instances en tant que représentants et jusqu'au bureau.**
- **Interroger le sens des valeurs, nos prétentions partenariales (jusqu'où allons-nous, en altérité ?...), notre gouvernance, l'implication de toutes et de tous, petits et grands. Cela doit et peut s'inscrire dans le temps, si les racines et les bases sont entendues. On ne vient pas de nulle part...**

Personnellement, je tiens à remercier l'ensemble des acteurs qui s'est mobilisé pour le fait associatif.

Corinne Massard
Présidente.

PRÉSENTATION ANGLAISE

Welcome to La Souterraine's Maison des Jeunes et de la Culture. We are happy to dedicate those pages to the English-speaking residents and inform them about the services and activities that will make their everyday life easier, and will help them find their way in La Souterraine's social life.

This association, like any association depending on the 1901 French law is managed by members elected in a board at the General Assembly held each year. Any member above 18 can be a candidate and take part in the political choices of the association.

For everyone, from 4 months to 110 years old, we are sure you will find activities and opportunities to meet new people and feel happy.

HISTORIQUE

8 octobre 1964

Assemblée générale constitutive.
Le premier bureau du C. A. est présidé par M. Picoty.

1965

La MJC prend ses quartiers dans un immeuble situé entre l'église et la poste, aujourd'hui détruit.

1979

La MJC occupe les locaux de la rue Lavaud et création de l'accueil périscolaire.

1983

Premier stage d'insertion professionnelle et de formation à l'informatique

1985 - 2001

Atelier d'impression MJC Promo.

1986

Création des Ateliers de pédagogie personnalisée (APP).

1988

Agrément centre social
Déclaration organisme de formation.

1991 - 2019

La MJC gère le cinéma Eden.

1992 - 2007

Chantier d'insertion à la Petite Drable puis à Bridiers.

1995

Création du Point information jeunesse.

1996

Inauguration du cinéma Eden sous le parrainage de Claude Miller.

2004

Centre de loisirs adolescents.

2005

Création d'un poste de référent famille.

2007

Ouverture de l'accueil de loisirs intercommunal "Les loupiots".

2009

Accueil de loisirs jeunes intercommunal.

2012

Nuage Rouge Laurent Saksik
Cinéma Eden passage au numérique.

2014

Signature d'un Contrat Local d'Education Artistique (CLEA).

2015

Adhésion à ALISO, Acteur du Lien Social.

2018

Dispositif Lever les Freins Linguistiques
Signature de la Convention Territoriale d'Education Artistique.

LES ACTIONS CULTURELLES TERRITORIALES

Convention territoriale d'éducation artistique et culturelle, témoin d'une démarche multi partenariale et associative.

Actions et médiations culturelles avec le Centre Culturel Yves Furet, Micro-Folie, « décentralisation » d'animations avec des partenaires sur site : animation famille, cinéma, concerts, coquelicotcontes...

Contact
Martine Larigauderie
MJC Centre Social
05 55 63 45 44
culture@mjclasout.fr

La MJC Centre Social s'inscrit dans de nombreux dispositifs départementaux et intercommunaux.

Elle développe ainsi les actions transversales avec différents secteurs du centre social - famille, enfance, jeunesse, insertion, culture - avec les partenaires locaux - élus, partenaires associatifs sportifs, culturels.

Contrat Local d'Education Artistique (CLEA)

La MJC Centre Social coordonne des actions CLEA sur le territoire, cette action est soutenue et financée par la DRAC, le rectorat, la DDCSPP, la communauté de communes des Monts et vallées ouest creuse et la ville de La Souterraine.

La MJC Centre Social participe à l'éducation artistique par la mise en place d'ateliers de pratique encadrés par des artistes en démarche de création. Ils s'adressent aux adhérents, aux élèves de la cité scolaire Raymond Loëwy des collèges et écoles élémentaires du territoire de la communauté de communes.

Actions de médiation culturelle réalisées en collaboration avec le centre culturel Yves Furet, les artistes et les compagnies locales.

MICRO-FOLIE

Ouverture au public

du mardi au samedi 14h-18h

la ville de La Souterraine,

la cité des sciences et de l'industrie

La Villette, la MJC et le CCYF vous

accueilleront au **Musée numérique /**

Micro Folie, Expo, petites scènes...

Lieu Chapelle des sœurs du sauveur,
rue de Lavaud

Les œuvres des plus grands musées
présentées à La Souterraine, et la
diffusion des créations locales

La MJC vous y accueille le mercredi
après-midi (hors vacances scolaires)

Des ateliers pour tous les publics
peuvent être proposés dans le cadre
des actions CTEAC.

Des rendez-vous réguliers

à retrouver sur le programme de
Micro Folie

Facebook Micro-Folie La Souterraine



**MUSÉE NUMÉRIQUE
ESPACE SCÉNIQUE
ESPACE CONVIVAL
FABLAB
RÉALITÉ VIRTUELLE
ÉVÉNEMENTS**

La CTEAC

La Convention Territoriale
Education Artistique et Culturelle

Danse

Dance classes

Danses

Lieu salle de danse
bât Saint Joseph

Animées par July Gane Cie GZ

Eveil : approche ludique du
rythme et du mouvement

Classique : orientation
néoclassique, accent mis sur
le placement

Modern : une base jazzy
teintée de street et de
contemporain

Travail en contemporain
nourri du métissage des
énergies et des techniques

Danse éveil

Jour et horaire/public
mercredi 10h-11h / 4-6 ans

Danse classique

Jours et horaires/public
mercredi 11h-12h30 / 6-11 ans
mercredi 18h15-19h15 / 13 ans et +
vendredi 17h15-18h15 / 8-12 ans

Danse contemporaine

Jours et horaires/public
mercredi 15h-16h / 12-16 ans
vendredi 19h15-21h15 / ados-adultes

Danse modern

Jours et horaires/public
mercredi 13h30-15h / 7-12 ans

Street Jazz

Jour et horaire/public
1 mercredi 16h - 17h / 7 - 12 ans
2 mercredi 17h - 18h / ados - adultes

ARA Atelier Renforcé

Jour et horaire/public
Un dimanche par mois
Enfants 10h30 - 12h30
Ado adulte 13h - 16h
Planning à préciser

**Pass Culture pour les 18 ans !
Pensez-y !**



EAC / Accueil en résidence de la Cie GZ

Ateliers danse contemporaine /Stages Week-end multi disciplines

Reprise des activités à partir du 13 septembre 2021

NOUVEAU

Cirque

Circus

Des rendez-vous, des stages,
des projets tout au long de
l'année

Les ateliers de recherche

Ateliers et stage cirque

Lieu Gymnase Tristan L'Hermite

Animateur

Julien Omont

- Vacances de Noël
10h/12h : 6/10 ans
14h/16h : 10 ans et +
- Vacances de printemps
Stage avec la Cie des Baladins des Etoiles
Philippe et Muriel Cavalli
 - Du lundi 25 au vendredi 29 avril 2022 pour les enfants de 7ans et +
 - Mini cirque en famille pour les moins de 6 ans mardi 26 et mercredi 27 avril 16h30/ 17h30

Danse

Dance classes

Atelier et stage danse

Stages danses tout public à partir de 10 ans

Week-end de danse pour se faire plaisir !

Samedi 26 / dimanche 27 mars 2022
Tarentelle, Floorwork et Break

SPORT'EZ VOUS BIEN

Bien dans sa peau,
bien dans sa tête !
Soins du corps
Préventions des risques...

Gymnastique aquatique

Water Gymnastics

Lieu centre aquatique intercommunal

Jours et horaires/public

lundi 12h15-13h15

mercredi 19h30-20h30

mercredi 20h30-21h30

jeudi 11h-12h

adultes

- Infos sous réserve -

Gymnastique douce

Light Gymnastics

Lieu bâtiment Saint-Joseph

Jours et horaires/public

mardi 10h-11h

jeudi 9h45-10h45

adultes

NOUVEAU

Des rendez-vous en plus...

- Journées de la forme
- Sortie balnéo
- Stages d'été

Gym en balade

Walk & Gym

Lieu rdv départ stade du Cheix

Jours et horaires/public

mardi 11h15 -12h15

adultes

Renforcement musculaire

Abdos fessiers

Lieu gymnase Tristan L'Hermite

Jour et horaire/public

lundi 18h-19h

adultes

Activités et rendez-vous
sportifs et de bien être
pour toutes-tous

Animatrice
Elisabeth Bassi

Fitness

Steep/Kick and feet/LIA/Pound/Bokwa

Lieu gymnase Tristan L'Hermite

Jour et horaire/public

vendredi 19h-20h

adultes

Gym Adaptée

Adapted Gymnastics

Lieu selon jour

Jours et horaires/public

lundi 16h45-17h45 / Gym T L'Hermite

vendredi 10h-12h / mjc

adultes

Stage équilibre

12 séances pour assurer son équilibre
et maîtriser les bons gestes pour son
bien-être

Marche Nordique

Lieu selon planning

Jour et horaire/public

mercredi 10h-12h

adultes

Attention !

Le planning des présences des bénévoles et celui d'accès à la salle de musculation vous seront remis lors de l'inscription

Musculation

Body Toning

Lieu gymnase de la Parondelle

Jours et horaires/public

planning remis à l'inscription
adultes

Détente,
Respiration,
Postures

Yoga

Lieu MJC

Animateur Robert Charzat, affilié à
la Fédération Nationale des Enseignants
de Yoga

Jours et horaires/public

lundi 18h30-19h30

jeudi 10h30-11h30 / 18h30-19h30

adultes

DETENTE

Création et réalisation
de vêtements (dessin,
patron...)

Stylisme

Workshop clothes design

Lieu MJC

Jour et horaires/public

Renseignement à l'accueil
adultes (débutants et expérimentés)

Atelier numérique

pour tous voir p. 19

LES ASSOCIATIONS CULTURELLES ACCUEILLIES

P'Art SI P'Art LA

Contact
Quincaillerie,
22 av. Charles De Gaulle
23300 GUERET

partsiartla@yahoo.fr
06 81 50 03 10
www.partsiartla.fr

Piano / Violon

Lieu MJC

Intervenantes

piano, Véronique Espona
violon, Eva Khallouky

Jours et horaires/public
mardi, vendredi 14h-20h
samedi 8h-12h / 14h-18h
à partir de 3 ans, ados, adultes

Les P'tites Zoreilles

Lieu MJC

Intervenante Eva Khallouky
Jours et horaires/public
mardi 17h-17h45

Guitare / Basse

Lieu MJC

Intervenant Alexandre Bridier
Public à partir de 6 ans
Contact 06 23 63 21 96

Batterie

Lieu MJC

Intervenant Nicolas Cady
Jours et horaires lundi ou mardi 16h30
Public à partir de 7 ans
Contact 06 52 66 37 49

Fairy Play

Soirées jeux de carte à collectionner

samedi 19h-23h sur calendrier
ados/adultes

Fairy Play

Lieu MJC

Animation Association Fairy Play

Soirées jeux de société

Jours et horaires/public

lundi et vendredi 20h-23h

1 semaine/2 - les semaines impaires

Tout public

(Septembre 2021 les 3, 13 et 17)

Contact 06 71 73 01 31

Ensemble Théâtre Aloual Persona

Découvrir l'art de l'acteur
et du conteur moderne

Théâtre Aloual / théâtre et conte

Découvrir l'art de l'acteur et du conteur
moderne

Lieu MJC Atelier

Animateur Thierry Morel

Jour et horaire/public

lundi 19h-21h30 / à partir de 17 ans,
débutants et initiés...

Contact 06 50 90 78 93

pour date de reprise

L'ACCUEIL DE LOISIRS ENFANCE

Plan Mercredi

Nombreuses activités :

- sorties culturelles
- réalisations d'expositions
- projets d'arts plastiques
- activités sportives
- vidéo...

Les Loupiots (4-13 ans)

Accueil de loisirs intercommunal

Le mercredi et pendant les vacances scolaires l'accueil est ouvert de 7h à 19h avec possibilité de repas. Il accueille les enfants de 3 à 11 ans.

Un projet éducatif et un projet pédagogique répondent aux besoins spécifiques des enfants.

Le nombre de place est limité.

L'enfant est au centre du projet pédagogique, il en sera acteur.

L'animateur l'accompagnera, l'enfant forgera sa propre expérience.

Facebook Loupiots LA Souterraine

Adresse

Accueil Collectif de Mineurs
Les Loupiots
Rue Amédée Carriat
23300 La Souterraine

Directrice

Sandrine Lacourarie
direction.alsh@mjclasout.fr
06 18 29 24 64
05 55 89 57 61

Horaires Accueil

Périscolaire

lundi, mardi, jeudi, vendredi
7h-9h / 16h30-19h

Accueil périscolaire

L'accueil périscolaire est réservé aux familles dont les enfants sont scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de la Souterraine.

Il fonctionne du lundi au vendredi de 7h à 9h et de 16h30 à 19h.

Le nombre de place est limité

Facebook Loupiots LA Souterraine

LE SECTEUR JEUNESSE

Animateurs

Julien Omont

Karine Laumy

05 19 02 10 34

ado@mjclasout.fr

Facebook MjcLaSoutJeune

Instagram mjcadolasout

Horaire Accueil

périscolaire

mardi, jeudi, vendredi

17h - 19h

extra scolaire

mercredi/vacances

14h-19h (horaires adaptés
au programme)

samedi 14h-17h

Atelier programmation et robotique

Venez-vous initier à la
programmation sur
carte Microbit/Ardouino/
Raspberry pi.

Codage et programmation,
construis et apprends à
programmer des robots.

Tous les mardis de 18h à
19h30

Lieu : Micro Folie

Accueil de loisirs jeunes intercommunal (11-17 ans)

Lieu d'accueil et de loisirs

L'équipe d'animation du secteur jeunesse a pour ambition d'accompagner les jeunes de 11 à 17 ans du territoire vers des projets collectifs, autonomes et thématiques : culture, sport, solidarité, scientifique, artistique, pratiques numériques...

Le local ados est un lieu convivial et dispose d'une salle d'activité équipée : baby-foot, table de ping-pong, console de jeux, télé, musique...

Toute l'année :

Activités extrascolaires

A chaque période son programme d'activités

Mercredi et vacances 14h-19h :

Programme disponible à la MJC, sur les réseaux sociaux

Soutien aux initiatives jeunesse

« Collectif Jeunes »

Tu as entre 11 et 17 ans ? Tu as envie de concrétiser un projet, un départ en vacances, d'organiser un événement...

Viens assister aux réunions du

« Collectif Jeunes ».

1^{re} réunion en septembre

Labo musiques actuelles

Une salle de répétition équipée d'instruments : guitare, basse, batterie...

Ouvert à tous les musiciens

Les ateliers du samedi

En alternance tous les 15 jours

1 samedi sur 2 :

- 14h/17h : Brico cyclo réparation et bricolage de vos 2 roues et sorties vélo.

Ou 14h/17h : Atelier d'arts initiation au dessin, peinture...

INFORMATION
JEUNESSE



eurodesk
France

point cyb
espace jeune numérique

L'accès au Point Cyb
est gratuit pour toutes
recherches d'information
liées à l'emploi.
Pour tout autre usage, tarif :
1,00 € / heure

consultation mails :
gratuit les 15 premières mn
Accès Cyb gratuit,
pour les adhérents du
secteur jeune



Promeneurs
du Net

Eurodesk France Point information jeunesse

Un lieu ressources qui propose un panorama complet des dispositifs facilitant la mobilité des jeunes en Europe. Eurodesk vous guide dans votre recherche d'aides financières (programmes européens, bourses nationales et régionales) et met à votre disposition des informations pertinentes sur les possibilités de se déplacer en Europe, quel que soit votre projet : Etudes, formation professionnelle, stages, emploi, échanges, rencontres et initiatives de jeunes...

PIJ CYB labellisé point **so mobilité**

Un lieu d'accès pour tous à internet
et au multimédia

cyb@mjclasout.fr
facebook.com/pijlasout
05 19 02 10 31
www.somobilite.fr

Horaires
mardi, jeudi, vendredi 17h-19h
mercredi 14h-19h
ou sur RDV

Promeneur du net

Une présence éducative sur le net,
créer, maintenir le lien, écouter,
soutenir : les Promeneurs du Net c'est
une autre manière d'être en relation
avec les jeunes sur internet.

facebook.com/julien.omontmjc.1
facebook.com/karine.laumy.75

L'INCLUSION SOCIALE

Objectifs

Actions de (re)mobilisation par l'engagement citoyen et pour la reconnaissance et la valorisation des personnes et des compétences

S'inscrire dans un projet participatif avec :

- Actions d'aide à la mobilité / PRM
- Ateliers français langue étrangère et de lutte contre l'illettrisme
- Ateliers collectifs :
 - Accompagnement aux pratiques numériques...
 - Réseau citoyen de services

qui contribuent à l'accès pour tous à la reconnaissance des apprentissages et des compétences.

En priorité pour les personnes éloignées de l'emploi, avec peu de qualification et d'expérience professionnelle

Coordonné par Cynthia Atlan
Dans le cadre du projet départemental
financé par le FSE, la CAF, la MSA
et la DDCSPP



Fonds social européen



Pôle Ressource
Mobilité

Un lieu ressources de la documentation à disposition, un accès gratuit au téléphone et à internet pour vos recherches liées à la mobilité au PIJ / CYB (aux heures d'ouverture) avec un accompagnement si besoin.

Un accueil et accompagnement individualisés sur rendez-

vous pour des personnes dont la mobilité est un frein à l'insertion professionnelle, sous conditions d'éligibilité et lien avec nos partenaires Pôle Emploi, Mission Locale, UTAS et chantiers d'insertion.

Atelier culture mobilité

Mardi 14h/16h – jeudi 10h/12h

Contact

Pauline Longeaud / 05 55 63 19 06

pariprm@mjclasout.fr



Réseau Citoyen de Services

C'EST QUOI ?

C'est un réseau local d'échanges libres et gratuits de services et de savoirs.

POURQUOI ?

Dynamiser sa vie sociale, créer, participer à des projets locaux, des échanges de services et de savoirs, révéler confirmer et valoriser des compétences.

COMMENT ?

Echanges individuels ou collectifs.

Une équipe de coordination et d'animation dynamise le réseau. Rencontres conviviales hebdomadaires.

POUR QUOI FAIRE ?

Parce que nous possédons tous un savoir ou un savoir-faire (manuel, intellectuel, domestique, expérience de vie,...)

Les échanger au sein du réseau permet à chacun de s'enrichir, d'être valorisé en étant utile aux autres

Les ateliers numériques

Vous souhaitez

- faire vos démarches sur internet
- créer et/ou gérer une boîte mails
- identifier et utiliser les différents types de documents
- ranger, classer et conserver en sécurité vos documents numériques
- utiliser les réseaux sociaux
- communiquer avec vos proches par visio...



Ateliers le lundi, mardi, mercredi et vendredi matin et le vendredi après-midi – Séance d'une heure
Contacts : Nadège, Karine ou Pauline
05 55 63 19 06

Ateliers linguistiques Français Langue Etrangère, Français Savoirs de Base

Jour Lundi après-midi Lieu MJC

Abordez l'apprentissage de la langue française, de la lecture et de l'écriture, en lien avec des thématiques de la vie quotidienne, de façon ludique et créative.

Contact Maria Lvova
09 72 35 15 77 / 06 32 21 37 68

L'ANIMATION FAMILLES

La MJC Centre Social est un équipement à vocation familiale. Il permet d'offrir et de développer des activités, des lieux de rencontre et d'information, facilitant la vie quotidienne des familles. Dans ce cadre, des actions sont élaborées en concertation avec les parents et sont proposées par la référente famille.

Activités parents-enfants

- **Ciné Bambin-Ciné Découverte**

(animation bimensuelle) : séances de cinéma adaptées aux 3-5 ans et 6-11 ans suivies d'un goûter et de la remise d'une activité.

- **Café des Parents et**

Apéro'discut (le rdv mensuel des parents) : venez échanger de vos questions, trucs et astuces de parents autour d'un café ou d'un apéro' partagé.

- **Temps parents-enfants**

Grands jeux indoor-outdoor, fabrique de couleurs, ludothèque.

- Les **ateliers de communication bienveillante** (pour les 0-6 ans, les 6-11 ans & les ados)

- Les **Acti'Baby**

Chaque mois une activité dédiée aux plus petits : baby cirque, baby yoga, éveil et signes avec bébé, massage bébé, bébé bouquine...

- Le **Mois des Familles du Pays Sostranien** en novembre 2021

- La **Semaine de la Petite Enfance** en mars 2022

- Le **Forum des Familles** en novembre 2021

Mais aussi les **sorties Famille** et plein d'autres événements à venir : stage mini cirque, Coquelicot, ...

Suivez-nous sur notre page Facebook
« Famille MJC CS La Sout »

Votre emploi du temps
vous le permet ?
Rejoignez l'équipe
de bénévoles !

La référente famille
MJC Centre Social
Nadège Gaillardrat
05 19 02 10 32
famille@mjclasout.fr



PARENTALITE 23
PARENTALITE 23

Accompagnement à la scolarité

Le secteur famille et ses bénévoles accueillent les élèves du CP à la 3^{ème} pour les aider dans leur scolarité.

Cet accompagnement a vocation à aider l'enfant à réaliser ses devoirs mais aussi l'amener vers l'autonomie, apprendre à apprendre et faire des découvertes culturelles, scientifiques, artistiques etc.

Organisation :

- **Du CP au CM2 :**

- Lundi et jeudi 16h30-18h maxi
Salle école Tristan L'Hermite
Rue A. Carriat/La Souterraine

- **Du CP à la 6^{ème} :**

- Mercredi 10h30/11h30
Annexe MJC CS « Le 105 »
16 avenue Ch. de Gaulle, Bât les Fuschias
Quartier du Puycharraud / La Souterraine
Nb : tous les enfants peuvent bénéficier du CLAS, quelle que soit l'école où ils sont scolarisés !

Pour les collégiens / en semi autonomie
mardi, jeudi, vendredi 17h-19h
Salle ados à la MJC

Point information famille

Le référent famille vous **accueille, informe et oriente** dans tous les domaines **de la vie de famille** afin de **faciliter votre accès aux droits**.
Avec ou sans rendez-vous.

famille@mjclasout.fr

LES PARTENARIATS D'ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

La Croisée des Chemins
dispositif de soutien à l'art
contemporain, expositions,
ateliers, événements...

La MJC est labellisée,



Mission de service public portée
par le **ministère de la Culture**.

Ce dispositif te permet d'avoir
accès **l'année de tes 18 ans** à
une application, tu disposes de
300€ pendant 24 mois pour
découvrir et réserver selon
tes envies les **propositions
culturelles de proximité
et offres numériques**
(livres, concerts, théâtres,
musées, cours de musique,
abonnements numériques, etc.).

Fantaisie du Comte d'Orfraie :

Vendredi 1^{er} avril 2022
10h et 14h30 au CCYF

Développement culturel Contrat Local d'Education Artistique La Croisées des Chemins

Coordinatrice Martine Larigauderie

Les actions de développement culturel
de la MJC s'inscrivent dans le CLEA.

Il a pour objectif de lier le social
et le culturel en menant des actions
de médiation culturelle : mise en
place d'ateliers encadrés par des artistes
en démarche de création.

Ces ateliers donnent lieu à des restitutions
lors de Festiv'art ou de la Croisée des
Chemins. Il fédère les acteurs institutionnels
locaux relevant des domaines culturels
(CCYF, réseau de lecture publique...),
sociaux (FJT, centre hospitalier, associations
caritatives...) et éducatifs (établissements
scolaires...).

Il propose une politique partagée en
formant les encadrants aux projets
partenariaux artistiques et en
accompagnant les publics au spectacle.

Autres animations culturelles

Coordinatrice Martine Larigauderie

Coquelicotontes

Rendez-vous en octobre 2021 (suite report
Covid), la MJC Centre Social avec le réseau
de lecture publique intercommunal, la
médiathèque René Chatreix propose dans
le cadre du festival « Coquelicotontes » des
spectacles de contes pour divers publics.

Jeunesses Musicales de France (JMF)

Concert jeune public et scolaire, mon concert
en classe et vacances musicales en partenariat
avec le Centre Culturel Yves Furet.

LES RENDEZ - VOUS CULTURELS

Ateliers / Stages artistiques

Des ateliers de danse'S et cirque seront proposés tout au long de l'année.

Microfolie

La MJC vous y accueille le mercredi après-midi.

Ateliers à l'attention du jeune public certains mercredis, des collégiens, du CLAS, des ALSH...

Atelier robotique pour les ados 1 samedi/2 hors vacances scolaires.

Festiv'art

En juin, Festiv'art valorise les pratiques artistiques de la MJC et de ses partenaires.

Rendez-vous au CCYF en juin 2022

Des rendez-vous au Centre Culturel Yves Furet

Pour tous les adhérents de la MJC, curieux de découvrir des spectacles proposés au CCYF, pensez à réserver vos places à tarifs préférentiels à la MJC, le plus tôt possible...



Pensez au Pass Culture pour les 18 ans !

RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

Septembre

Samedi 4 Carrefour des Associations

Samedi 11 Spectacle danse à 11h ZUT MJC/Microfolie

A partir du lundi 13 : reprise de l'ensemble des activités

Octobre

Vacances de Toussaint les centres de loisirs accueillent les enfants de 3 à 17 ans

Participation Jazz à la Sout

Report Coquelicot 2021

Le Petit cabas aux Loupiots

Novembre

Mois de la parentalité sostranienne

Mercredi 3 **18h spectacle** L'Ours et la Louve, Cie Furiosa

Samedi 27 Journée **Forum des Familles**

Décembre

Vacances Noël Atelier cirque ados

23 Marché de Noël

Janvier

Ateliers artistiques Collège et écoles com com Pays Sostranien

Février

Vacances d'Hiver, les centres de loisirs accueillent les enfants de 3 à 17 ans

Mars

19 au 26 Semaine Nationale de La **Petite Enfance**
26 et 27 **Stage de Danse'S** pour tous à partir de 10 ans

Avril

1^{er} avril **Concert JMFrance** Fantaisie du Comte d'Orfraie
10h et 14h30 au CCYF
Stage de cirque avec Les Baladins des Etoiles
Vacances de printemps, les centres de loisirs accueillent les enfants de 3 à 17 ans

Mai

Festival Coquelicot (sous réserve)

Juin

FIFMA : projections courts métrage et documentaires sur les métiers d'art
Festiv'Arts Restitution des ateliers artistiques
Spectacle de danse ... /CCYF/Micro Folie

Juillet/Août

- La Croisée des chemins exposition d'art contemporain
- Stages été rando, gym et aquagym
- Centres de loisirs intercommunal 3/17 ans
- Animations famille

L'ORGANISATION

VOTRE ADHESION

- Adulte : 20 €
 - Jeune - 18 ans : 12,50 €
- Animation famille (REAAP) : seul le ou les enfant(s) doivent être adhérents.

La carte d'adhésion est gratuite pour les adultes justifiant de minima sociaux

Le montant des cotisations pour les différentes activités est déterminé par votre quotient familial (QF)

La participation aux activités organisées par la MJC Centre Social requiert d'être adhérent.

Le bureau

Membres

Présidente Corinne Massard
Trésorier Cyrielle Pérucaud
Secrétaire Monique Riffaud
Nadine Dumignard, Alain Dupeux

Equipe

Direction : Nicolas Dubois
direction@mjclasout.fr

Administration générale
Accueil : Jean-Michel Jallet
accueil@mjclasout.fr

Marie-Dominique Batmale
alsh@mjclasout.fr
Comptabilité :
Nadine Laclautre
compta@mjclasout.fr

Culture et communication :
Martine Larigauderie
culture@mjclasout.fr
culture MJC CS La Sout

Accueil de loisirs enfants
intercommunal Les Loupiots

Direction : Sandrine Lacourarie
direction.alsh@mjclasout.fr

Animation :
Mélodie Frappat
Eva Lambert
Gaëlle Mary
Océane Valduga Bertin

Rue Amédée Carriat
Tél. 05 55 89 57 61
06 18 29 24 64

N'oubliez pas un
moment important :

**l'Assemblée
générale**

Secteur jeunes
Accueil de loisirs ados
Coordination
Julien Omont
Animation
Karine Laumy
Tél. 05 19 02 10 34 - 05 55 63 19 06
ados@mjclasout.fr /
Facebook MjCLaSoutJeune
Instagram mjcadoslasout
Point Cyb - Point Information Jeunesse
cyb@mjclasout.fr
pij@mjclasout.fr
Tél. 05 19 02 10 31

Secteur famille
Coordination/Référente famille
Nadège Gailledrat
famille@mjclasout.fr
Tél. 05 19 02 10 32 - 05 55 63 19 06
www.mjclasout.fr/agenda
facebook
Famille MJC CS La Sout

Activités
Sportives/Estime de soi
Animation
Elisabeth Bassi
accueil@mjclasout.fr
Tél : 05 55 63 19 06



Merci
à tous les bénévoles
qui facilitent la vie
de la MJC Centre Social

Inclusion sociale
Réseau Citoyen de Services
- PRM
- Ateliers numériques
- Ateliers linguistiques
- FLE Français Langue Etrangère
Coordination Cynthia Atlan
06 32 21 90 19 / fleillet@mjclasout.fr
Administration
Maria Lvova
06 32 21 37 68
admin.fleillet@mjclasout.fr
Animation atelier
Denis Tixier
denis.fleillet.mjclasout@gmail.com
Animation PRM
Pauline Longeaud
05 55 63 19 06
pariprm@mjclasout.fr

MJC Accueil

Médiateur Jean-Michel Jallet

accueil@mjclasout.fr

27 rue de Lavaud - 23300 La Souterraine - Tél : 05 55 63 19 06

Ouverture au public

lundi au vendredi 10h-12h / 14h-17h30

Tél : 05 55 63 19 06

Retrouvez et suivez les actions et toutes les informations de la
MJC Centre Social sur le site www.mjclasout.fr

TARIFS

La participation aux activités requiert d'être adhérent, tarif annuel*

Activité de moins de 18 ans			
Danse Cours 1h	QF1	138,90 €	
	QF2	172,20 €	
	QF3	190,80 €	
	QF4	221,70 €	
Danse Cours 1h30	QF1	208,20 €	
	QF2	258,30 €	
	QF3	286,20 €	
	QF4	332,40 €	
Danse Cours 2h	QF1	229,20 €	
	QF2	284,10 €	
	QF3	314,85 €	
	QF4	365,85 €	
Accueil de loisirs Mercredi Petites vacances Été	QF1	7,30 €	Loupiots
	QF2	8,66 €	
	QF3	10,36 €	
	QF4	11,70 €	
journée/forfait semaine			
Accueil périscolaire Par prise en charge	QF1	1,85 €	Loupiots
	QF2	2,35 €	
	QF3	2,85 €	
	QF4	3,40 €	
Labo musique		50 €	
Adulte			
Yoga		La Souterraine	Autres communes
	QF1	147,00 €	177,00 €
	QF2	162,90 €	192,90 €
	QF3	180,00 €	210,00 €
	QF4	222,80 €	232,80 €

Adulte (suite)

		La Souterraine	Autres communes
*Gym aquatique	QF1	175,50 €	205,50 €
Gym douce	QF2	188,40 €	218,40 €
Gym d'entretien	QF3	209,40 €	239,40 €
Gym adaptée	QF4	228,60 €	258,60 €
*participation entrée : + 3 € /Trimestre			
Musculation	QF1	119,00 €	149,00 €
	QF2	135,00 €	165,00 €
	QF3	146,00 €	176,00 €
	QF4	163,00 €	193,00 €
Danse Cours 1h	QF1	143,40 €	173,40 €
	QF2	178,80 €	208,80 €
	QF3	195,00 €	215,00 €
	QF4	228,60 €	258,60 €
Danse Cours 1h30	QF1	215,10 €	245,10 €
	QF2	268,50 €	298,50 €
	QF3	292,50 €	322,50 €
	QF4	342,90 €	372,90 €
Danse Cours 2h	QF1	286,80 €	316,80 €
	QF2	295,05 €	325,05 €
	QF3	321,75 €	351,75 €
	QF4	377,25 €	407,25 €
Stylisme	QF1	83,10 €	113,10 €
	QF2	92,40 €	122,40 €
	QF3	99,00 €	129,00 €
	QF4	108,00 €	138,00 €

*Paiement possible en 3 fois

Les modalités d'inscription à la MJC Centre Social

La participation aux activités nécessite d'être adhérent.
Pour les adultes résidant hors commune de la Souterraine les tarifs calculés selon le QF sont majorés de 10 €/trimestre.
Pour les jeunes de moins de 18 ans les tarifs selon QF sont identiques quelque soit le lieu de résidence.

Carte d'adhésion :

- jeune moins de 18 ans : 12,5 €
- adultes : 20 €

Animation famille (REAAP) : seul le ou les enfant(s) doivent être adhérents

Quotient familial selon CAF-PRO

- QF1 jusqu'à 710 €
- QF2 de 710,15 € à 897 €
- QF3 de 897,15 € à 1206 €
- QF4 1206,15 € et +

Par défaut QF calculé à partir de l'avis d'imposition ou de non imposition, sur présentation.

Tarifs dégressifs si plusieurs séances d'une même activité.

Certificat médical pour toutes les activités physiques valable pour 3 ans.

Remboursement éventuel sur justificatif médical.

Places de cinéma et activités : possibilité de prise en charge financière par le Conseil Départemental de la Creuse.

S'adresser à l'UTAS boulevard Mestadier.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MJC,
27 rue de Lavaud, 23300 La Souterraine, Tél. 05 55 63 19 06

La MJC Centre Social de La Souterraine remercie ses partenaires et annonceurs



Fonds social européen



Fonds Social Européen



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Ministère

Culture



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Direction Départementale de la

Culturelle, Sociale et de la

Protection de la Population



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFÈTE
DE LA CREUSE



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DIRECTE
Nouvelle-Aquitaine



Région académique
NOUVELLE-AQUITAINE



MUSÉE NUMÉRIQUE
ESPACE SCÉNIQUE
ESPACE CONVIVAL
FABLAB
RÉALITÉ VIRTUELLE
ÉVÉNEMENTS



Association pour l'Éducation et la Formation



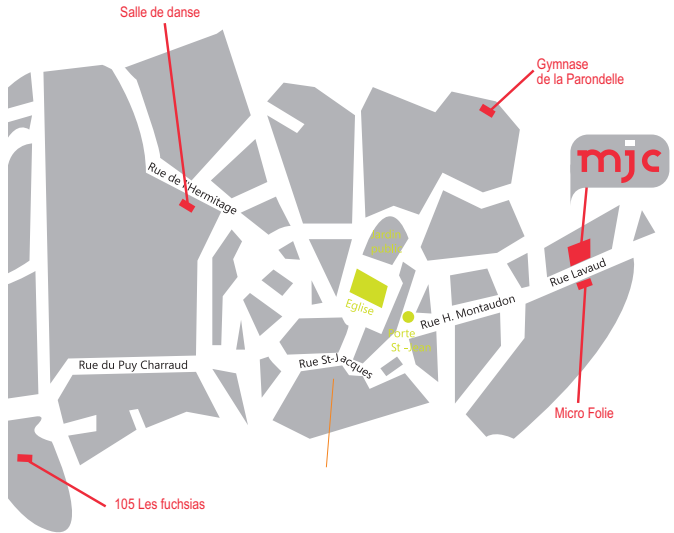
Fédération des Clubs Lyonnais de la Creuse



"La photo, c'est qui tu veux ?"



PLAN



Maison des Jeunes et de la Culture
Centre Social

27, rue de Lavaud
23300 La Souveraine

05 55 63 19 06
accueil@mjclasout.fr
mjclasout.fr