



**CENTRE SOCIAL  
LA SOUTERRAINE**

**S** AISON  
2022-2023

**E**NFANCE

**J**EUNESSE

**A**NIMATION  
FAMILLE

**A**CTIVITÉS

**C**ULTURE

**I**NCLUSION  
SOCIALE

## SOMMAIRE

Édito .....	3
La présentation en anglais .....	4
L'historique de la MJC .....	5
Les propositions 2022/2023	
Les actions culturelles territoriales .....	6
La Micro-Folie .....	7
La CTEAC/La Convention Territoriale d'Education Artistique et Culturelle .....	8
Les ateliers de recherche .....	9
Sport'ez vous bien .....	10
Détente .....	12
Les associations culturelles accueillies ....	13
L'accueil collectif de mineurs .....	15
Le secteur jeunesse .....	16
L'inclusion sociale .....	18
L'animation famille .....	20
Les partenariats d'éducation artistique et culturelle .....	22
Les Rendez-vous culturels .....	23
Les Rendez-vous de la saison .....	23
L'organisation.....	25
Les tarifs.....	28
Les modalités d'inscriptions.....	30
Les partenaires.....	31

**2022/2023... Pour une intelligence partagée et une participation augmentée.**

**Préparer l'après pour l'avenir...**

Nul ne peut prévoir aujourd'hui la fin des crises et les soutiens de nos partenaires historiques, eux-mêmes en questionnement, ni l'ampleur des dégâts d'un point de vue culturel, sanitaire et social.

Quoiqu'il en soit, il est constaté, que les crises accentuent les inégalités. Si les salariés et les bénévoles des associations font un travail important au quotidien et ont pris l'habitude de travailler ensemble, il nous faut imaginer, ensemble, pour une **intelligence partagée et une participation augmentée**, des solutions originales.

C'est ainsi que remobilisant notre ADN et constatant que beaucoup de personnes restent éloignées des animations et que tous les territoires ne sont pas égaux en termes d'offre d'animation, les équipes ont décidé, **pour continuer à préparer l'avenir**, de se rendre disponibles sur les lieux de vie.

**En septembre 2022, la gouvernance se réjouit d'une stabilité de notre bureau enrichi par de nouvelles personnes et réitère notre invitation pour une intelligence partagée et une participation augmentée en invitant nos usagers dans la construction d'un nouveau projet par leurs participations en commissions thématiques, en instances en tant que représentants et jusqu'au bureau.**

En considération de nos nouveaux élu(e)s du collège associatif, que nous remercions, pour invitation.

Personnellement, bien à vous.

**Corinne Massard,  
Présidente**

## PRÉSENTATION ANGLAISE

Welcome to La Souterraine's Maison des Jeunes et de la Culture. We are happy to dedicate those pages to the English-speaking residents and inform them about the services and activities that will make their everyday life easier, and will help them find their way in La Souterraine's social life.

This association, like any association depending on the 1901 French law is managed by members elected in a board at the General Assembly held each year. Any member above 18 can be a candidate and take part in the political choices of the association.

For everyone, from 4 months to 110 years old, we are sure you will find activities and opportunities to meet new people and feel happy.

## HISTORIQUE

**8 octobre 1964**

Assemblée générale constitutive.  
Le premier bureau du C. A. est présidé par M. Picoty.

**1965**

La MJC prend ses quartiers dans un immeuble situé entre l'église et la poste, aujourd'hui détruit.

**1979**

La MJC occupe les locaux de la rue Lavaud et création de l'accueil périscolaire.

**1983**

Premier stage d'insertion professionnelle et de formation à l'informatique

**1985 - 2001**

Atelier d'impression MJC Promo.

**1986**

Création des Ateliers de pédagogie personnalisée (APP).

**1988**

Agrément centre social  
Déclaration organisme de formation.

**1991 - 2019**

La MJC gère le cinéma Eden.

**1992 - 2007**

Chantier d'insertion à la Petite Drable puis à Bridiers.

**1995**

Création du Point information jeunesse.

**1996**

Inauguration du cinéma Eden sous le parrainage de Claude Miller.

**2004**

Centre de loisirs adolescents.

**2005**

Création d'un poste de référent famille.

**2007**

Ouverture de l'accueil de loisirs intercommunal "Les loupiots".

**2009**

Accueil de loisirs jeunes intercommunal.

**2012**

Nuage Rouge Laurent Saksik  
Cinéma Eden passage au numérique.

**2014**

Signature d'un Contrat Local d'Education Artistique (CLEA).

**2015**

Adhésion à ALISO, Acteur du Lien Social.

**2018**

Dispositif Lever les Freins Linguistiques  
Signature de la Convention Territoriale d'Education Artistique.

## LES ACTIONS CULTURELLES TERRITORIALES

Convention territoriale d'éducation artistique et culturelle, témoin d'une démarche multi partenariale et associative.

Actions et médiations culturelles avec le Centre Culturel Yves Furet, Micro-Folie, Réseau de lecture publique « décentralisation » d'animations avec des partenaires sur site : animation famille, cinéma, concerts, coquelicotés, LÉZ'Artistes à l'école...

Contact  
Martine Larigauderie  
MJC Centre Social  
05 55 63 45 44  
[culture@mjclasout.fr](mailto:culture@mjclasout.fr)

La MJC Centre Social s'inscrit dans de nombreux dispositifs départementaux et intercommunaux.

Elle développe ainsi les actions transversales avec différents secteurs du centre social - famille, enfance, jeunesse, insertion, culture - avec les partenaires locaux - élus, partenaires associatifs sportifs, culturels.

### Contrat Territorial d'Education Artistique (CTEAC)

La MJC Centre Social coordonne des actions CTEAC sur le territoire. Elles sont soutenues et financées par la DRAC, le rectorat, la DDECSPP, la communauté de communes du pays sostranien et la ville de La Souterraine.

La MJC Centre Social participe à l'éducation artistique par la mise en place d'ateliers de pratique encadrés par des artistes en démarche de création. Ils s'adressent aux adhérents, aux élèves de la cité scolaire Raymond Lœwy des collèges et écoles élémentaires du territoire de la communauté de communes.

Actions de médiation culturelle réalisées en collaboration avec le centre culturel Yves Furet, les artistes accueillis et les compagnies locales.

Ancienne Chapelle  
des sœurs du Sauveur  
Rue de Lavaud  
Ouverture au public  
Du mercredi au samedi  
14h à 18h  
Visite libre  
Ateliers animés  
Expos...

## Micro-Folie

La ville de La Souterraine,  
la cité des sciences et de l'industrie  
La Villette, la MJC et le CCYF vous  
accueilleront au **Musée numérique /  
Micro-Folie**, Expo, petites scènes...  
Les œuvres des plus grands musées  
présentées à La Souterraine, et la  
diffusion des créations locales  
La MJC vous y accueille le mercredi  
après-midi (hors vacances scolaires)  
Des ateliers pour tous les publics  
peuvent être proposés dans le cadre  
des actions CTEAC.  
Des rendez-vous réguliers  
à retrouver sur le programme de  
Micro-Folie  
Facebook Micro-Folie La Souterraine

## Atelier Fablab

Accompagnement des projets liés  
au Fablab : impression 3D, découpe  
laser, imprimante vinyle  
Lieu Microfolie  
Public Tout public /10 ans et +  
Jour Samedi - un samedi sur deux  
(période scolaire)  
Début 10 septembre



**MUSÉE NUMÉRIQUE  
ESPACE SCÉNIQUE  
ESPACE CONVIVAL  
FABLAB  
RÉALITÉ VIRTUELLE  
ÉVÉNEMENTS**

# La CTEAC

La Convention Territoriale  
Education Artistique et Culturelle

## Danse Dance classes

### Danses

Lieu salle de danse

bât Saint Joseph

*Animées par July Gane Cie GZ*

Eveil: approche ludique du  
rythme et du mouvement

Classique: orientation néo-  
classique, accent mis sur le  
placement

Modern: une base jazzy  
teintée de street et de  
contemporain

Travail en contemporain  
nourri du métissage des  
énergies et des techniques

### Danse éveil

Jour et horaire/public  
mercredi 10h30-11h30 / 4-6 ans

### Danse classique

Jours et horaires/public  
mercredi 11h30-12h30 / 6-11 ans  
vendredi 17h15-18h15 / 8-12 ans

### Danse modern

Jour et horaires/public  
mercredi 13h30-15h / 7-12 ans

### Danse contemporaine

Jours et horaires/public  
mercredi 15h-16h30 / 12-16 ans  
vendredi 19h15-21h15 / ados-adultes

### Street dance

Jour et horaire/public  
mercredi 16h30 - 17h30 / 7-12 ans

### Toni'souplesse

Jour et horaire/public  
vendredi 18h15-19h15 / ados-adultes

### ARA Atelier Renforcé

Jour et horaire/public  
Un dimanche par mois  
13h-16h / ados-adultes  
Planning à préciser

**Pass Culture pour les 18 ans !**  
Pensez-y !



**EAC / Accueil en résidence de la Cie GZ**

Ateliers danse contemporaine /Stages Week-end multi disciplines

**Reprise des activités à partir du 12 septembre 2022**

## Cirque

Circus

Des rendez-vous, des stages, des projets tout au long de l'année

## Danse

Dance classes

En janvier 2023

Module de 12 séances

**Dessin** : Jeux dessinés, manga, aquarelle, pastels, fusain, gravure

**Terre** : terre crue, exploration de la matière, empreintes, modelage...

Intervenante

**Agnès Duroyaume**

## Les ateliers de recherche

### Stage cirque

• Vacances de printemps

### Stage avec la Cie des Baladins des Étoiles

Philippe et Muriel Cavalli

- Stage pour les enfants de 7 ans et +  
Du lundi 17 au vendredi 21 avril 2023
- Mini cirque en famille pour les moins de 6 ans mardi 18 et mercredi 19 avril 16h30-17h30

### Stage danse

**Tout public**

**En partenariat avec le CCYF**

Création chorégraphique & initiation création lumière

samedi 11 / dimanche 12 mars 2023

### Atelier Terre

**NOUVEAU**

Jour et horaires/public

mercredi 16h-17h

+7 ans /ado-adulte

### Atelier Dessin

Jour et horaires/public

mercredi 17h30-19h

+7 ans /ado-adulte

## SPORT'EZ VOUS BIEN

Bien dans sa peau,  
bien dans sa tête !  
Soins du corps  
Prévention des risques...

La MJC CS est habilitée à  
recevoir et accompagner  
les personnes bénéficiant  
de prescription

**Sport sur ordonnance**  
Ateliers proposés par son  
éducatrice sport / santé  
Activité référencée par la  
DDECSPP et l'ARS (Agence  
Régionale de Santé).



### Gymnastique aquatique

Water Gymnastics  
Lieu centre aquatique intercommunal  
Jours et horaires/public  
mardi 11h-12h  
mercredi 19h30-20h30  
mercredi 20h30-21h30  
jeudi 16h15-17h15  
adultes

### Renforcement musculaire

Abdos fessiers  
Lieu gymnase Tristan L'Hermite  
Jour et horaire/public  
lundi 18h-19h  
adultes

### Fitness

Steep/Kick and feet/LIA/Pound/Bokwa  
Lieu gymnase Tristan L'Hermite  
Jour et horaire/public  
vendredi 19h-20h  
adultes

### Marche Nordique

Lieu selon planning  
Jour et horaire/public  
mercredi 10h-12h  
adultes

Activités et rendez-vous sportifs, de santé, de bien-être, pour toutes et tous.

Intervenante

**Elisabeth Bassi**

Educatrice sport et santé

Des rendez-vous en plus...

- Journées de la forme
- Sortie balnéo
- Stages d'été

### Gym en balade

Walk & Gym

Lieu rdv départ stade du Cheix

Jours et horaires/public

vendredi 9h45-10h45

adultes

### Gymnastique douce

Light Gymnastics

Lieu bâtiment Saint-Joseph

Jours et horaires/public

mardi 9h45-10h45

jeudi 10h30-11h30

adultes

### Gym Adaptée

Adapted Gymnastics

Lieu selon jour

Jours et horaires/public

lundi 16h45-17h45 / Gym T L'Hermite

jeudi 9h30-10h30 / Bat St Joseph

adultes

### Stage équilibre

12 séances pour assurer son équilibre et maîtriser les bons gestes pour son bien-être quotidien!

Module1 à La Souterraine

inscription préalable obligatoire à l'accueil MJC CS

Début du module1

lundi 26 septembre

Détente,  
Respiration,  
Postures

## NOUVEAU

## DETENTE

Partage de savoirs faire  
autour des tissus et des ai-  
guilles ! (Patron, utilisation  
de machines, créations...)

Intervenante  
Elisabeth Bassi

### Musculation

Body Toning

Lieu gymnase de la Parondelle

Jours et horaires/public

planning remis à l'inscription

adultes

### Yoga

Lieu MJC

Animateur Robert Charzat, affilié à  
la Fédération Nationale des Enseignants  
de Yoga

Jours et horaires/public

lundi 18h30-19h30

jeudi 10h30-11h30 / 18h30-19h30

adultes

### Sophrologie

Module de 8 séances d'une heure

Renseignement/inscription préalables

Lieu MJC

Intervenant Xavier Durczewski, formé

IFS Paris

### Loisirs Zig & Zag

Workshop clothes design

Lieu MJC

Jour et horaires/public

vendredi 14h

adultes (débutants et expérimentés)

### Atelier numérique

pour tous voir p. 19

## LES ASSOCIATIONS CULTURELLES ACCUEILLIES

P'Art SI P'Art LA

Contact  
Quincaillerie,  
22 av. Charles De Gaulle  
23000 GUERET

partsiartla@yahoo.fr  
06 81 50 03 10  
www.partsiartla.fr

**NOUVEAU**

Tossogué

### Piano / Violon

Lieu MJC  
Intervenantes  
piano, Véronique Espona  
violon, Eva Khallouky  
Jours et horaires/public  
mardi, vendredi 14h-20h  
samedi 8h-12h / 14h-18h  
à partir de 3 ans, ados, adultes

### Les P'tites Zoreilles

Lieu MJC  
Intervenante Eva Khallouky  
Jours et horaires/public  
mercredi

### Guitare / Basse

Lieu MJC  
Intervenant Samir Nenacer  
Public à partir de 6 ans

### Batterie

Lieu MJC  
Intervenant Nicolas Cady  
Jours et horaires mercredi  
Public à partir de 7 ans  
Contact 06 52 66 37 49

### Atelier percussion et danse

Découvrir l'art des percussions  
et de la danse africaine  
Lieu MJC  
Animateurs Abdoulaye Camara  
Jours et horaires/public  
vendredi 19h30 Tout public

## Fairy Play

### Fairy Play

Lieu MJC

Animation Association Fairy Play

### Soirées jeux de société

Jours et horaires/public

vendredi 20h-23h

1 semaine/2 - les semaines impaires

Tout public

Contact 06 71 73 01 31

## Ensemble Théâtre Aloual Persona

### Théâtre Aloual / théâtre et conte

Découvrir l'art de l'acteur

Lieu MJC Atelier

Animateur Thierry Morel

Jour et horaire/public

lundi 19h-21h30 / à partir de 17 ans,  
débutants et initiés...

Contact 06 50 90 78 93

pour date de reprise

## Permanences publiques

### Centre de promotion en santé sexuelle

Pôle cohésion sociale du CD Creuse

Lieu MJC

Une fois par mois

Jour et horaire/public

mercredi 14h-16h

Contact 05 44 30 26 32

1<sup>er</sup> rdv 21/09/22

### Entraid'Addict 23

Fédération Alcool assistance 23

Lieu MJC

Une fois par mois

Jour et horaire/public

second mercredi 14h-16h

Contact 06 37 68 07 85

# L'ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS

Plan Mercredi

Nombreuses activités :

- sorties culturelles
- réalisations d'expositions
- projets d'arts plastiques
- activités sportives
- activités nature...

Adresse

Accueil Collectif de Mineurs  
Les Loupiots  
Rue Amédée Carriat  
23300 La Souterraine

Directrice

Sandrine Lacourarie  
direction.alsh@mjclasout.fr  
06 18 29 24 64  
05 55 89 57 61

Horaires Accueil

Périscolaire  
lundi, mardi, jeudi, vendredi  
7h-9h / 16h30-19h

Les Loupiots (3-13 ans)  
Accueil de loisirs intercommunal

**Le mercredi et les petites vacances scolaires, l'accueil est ouvert de 7h à 19h avec possibilité de repas. Il accueille les enfants de 3 à 13 ans.**

Un projet éducatif et un projet pédagogique répondent aux besoins spécifiques des enfants. Le nombre de place est limité. L'enfant est au centre du projet pédagogique, il en sera acteur. L'animateur l'accompagnera, l'enfant forgera sa propre expérience.  
Facebook Loupiots LA Souterraine

Accueil périscolaire

L'accueil périscolaire est réservé aux familles dont les enfants sont scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de la Souterraine. Il fonctionne du lundi au vendredi de 7h à 9h et de 16h30 à 19h.

Le nombre de place est limité  
Facebook Loupiots LA Souterraine

*Un agrandissement du bâtiment est en cours afin d'améliorer la qualité de l'accueil.*

*Travaux réalisés avec l'aide de la CAF23 et de la communauté de communes du Pays Sostranien*

# LE SECTEUR JEUNESSE

Animateurs  
Julien Omont  
Karine Laumy  
05 19 02 10 34  
ado@mjclasout.fr  
Facebook MjclaSoutJeune  
Instagram mjcadolasout

Horaires Accueil  
périscolaire  
mardi, jeudi, vendredi  
17h - 19h

extra scolaire  
mercredi/vacances  
14h-19h (horaires adaptés  
au programme)  
samedi 14h-17h

## Atelier programmation et robotique

Venez-vous initier à la  
programmation sur  
carte Microbit/Arduino/  
Raspberry pi.  
Codage et programmation,  
construis et apprends  
à programmer des  
robots /participation  
Robocupjunior 2023

Jour et horaire/public  
Mardi 18h -19h30 (hors  
Vacances Scolaires)  
Pour tous à partir de 11 ans

Lieu Micro-Folie

## Accueil de loisirs jeunes intercommunal (11-17 ans)

### Lieu d'accueil et de loisirs

L'équipe d'animation du secteur jeunesse a pour ambition d'accompagner les jeunes de 11 à 17 ans du territoire vers des projets collectifs, autonomes et thématiques : culture, sport, solidarité, scientifique, artistique, pratiques numériques...

Le local ados est un lieu convivial et dispose d'une salle d'activité équipée : baby-foot, table de ping-pong, console de jeux, télé, musique...

Toute l'année :

### Activités extrascolaires

### A chaque période son programme d'activités

Mercredi et vacances 14h-19h :  
Programme disponible à la MJC, sur les réseaux sociaux

### Soutien aux initiatives jeunesse

#### « Collectif Jeunes »

Tu as entre 11 et 17 ans ? Tu as envie de concrétiser un projet, un départ en vacances, d'organiser un événement... Viens assister aux réunions du « Collectif Jeunes ».

1<sup>re</sup> réunion en septembre

### Labo musiques actuelles

Une salle de répétition équipée d'instruments : guitare, basse, batterie... Ouvert à tous les musiciens

### Les ateliers du samedi

En alternance tous les 15 jours un samedi sur deux :  
- 14h/17h : Filmmakers, comment faire des vidéos, courts métrages, clips...  
Ou 14h/17h : Atelier nature, bricolage, jardinage, sortie...

INFORMATION  
JEUNESSE



eurodesk  
France

point cyb  
espace jeune numérique

L'accès au Point Cyb est gratuit pour toutes recherches d'information liées à l'emploi. Pour tout autre usage, tarif: 1,00 €/heure

consultation mails :  
gratuit les 15 premières mn  
Accès Cyb gratuit,  
pour les adhérents du  
secteur jeune



Promeneurs  
du Net

facebook.com/julien.omontmjc.1  
facebook.com/karine.laumy.75

## Eurodesk France Point information jeunesse

Un lieu ressources qui propose un panorama complet des dispositifs facilitant la mobilité des jeunes en Europe. Eurodesk vous guide dans votre recherche d'aides financières (programmes européens, bourses nationales et régionales) et met à votre disposition des informations pertinentes sur les possibilités de se déplacer en Europe, quel que soit votre projet : Etudes, formation professionnelle, stages, emploi, échanges, rencontres et initiatives de jeunes...

## PIJ CYB labellisé point **so mobilité**

Un lieu d'accès pour tous à internet et au multimédia  
cyb@mjclasout.fr  
facebook.com/pijlasout  
05 19 02 10 31  
www.somobileite.fr

Horaires  
mardi, jeudi, vendredi 17h-19h  
mercredi 14h-19h  
ou sur RDV

## Promeneur du net

Une présence éducative sur le net, créer, maintenir le lien, écouter, soutenir : les Promeneurs du Net c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur internet.

# L'INCLUSION SOCIALE

## Validation des compétences transversales

Cette action s'adresse en priorité aux personnes éloignées de l'emploi, avec peu de qualification et d'expérience professionnelle.

Action visant au repérage, reconnaissance, valorisation et validation des compétences transversales par les Open Badges.

### Coordonné par Cynthia Atlan

Dans le cadre du projet départemental financé par le FSE, la CAF, la MSA et la DDECSPP



Fonds social européen



## Pôle Ressource Mobilité

Action dispensée par la MEF 23 accueillie par la MJC Centre Social

Un accueil et accompagnement individualisés sur rendez-vous pour des personnes dont la mobilité est un frein à l'insertion professionnelle, sous conditions d'éligibilité et lien avec nos partenaires Pôle Emploi, Mission Locale, UTAS et chantiers d'insertion.



## Les ateliers numériques

Action visant l'aide à l'acquisition de compétences numériques

Vous souhaitez

- faire vos démarches sur internet
- créer et/ou gérer une boîte mails
- identifier et utiliser les différents types de documents
- ranger, classer et conserver en sécurité vos documents numériques
- utiliser les réseaux sociaux
- communiquer avec vos proches par visio...

Ateliers le lundi, mardi, mercredi et vendredi matin et le vendredi après-midi – Séance d'une heure sur Rendez-Vous

**Contacts :** Nadège, Karine ou Maria

05 55 63 19 06



# L'ANIMATION FAMILLE

La MJC Centre Social est un équipement à vocation familiale.

Il permet d'offrir et de développer des activités, des lieux de rencontre et d'information, facilitant la vie quotidienne des familles.

Dans ce cadre, des actions sont élaborées en concertation avec les parents et sont proposées par la référente famille.

## Activités parents-enfants

- **Café des Parents et Apéro'discut**  
(le rdv mensuel des parents) : venez échanger de vos questions, trucs et astuces de parents autour d'un café ou d'un apéro' partagé.

- **Acti parents-enfants**  
Jeux indoor-outdoor, ludothèque, cinéma, culture....

- Les **Acti'Baby**  
Chaque mois une activité dédiée aux plus petits : baby cirque, baby yoga, éveil et signes avec bébé, massage bébé, bébé bouquine...

- La **semaine de la petite enfance**  
en mars 2023

Mais aussi les **sorties Famille** et plein d'autres événements à venir : stage mini cirque, Coquelicot, ...

Suivez-nous sur notre page  
Facebook  
Famille MJC CS La Sout

Votre emploi du temps vous le permet ?  
Rejoignez l'équipe de bénévoles !

La référente famille  
MJC Centre Social  
Nadège Gailledrat  
05 19 02 10 32  
famillemjclasout@gmail.com



## Accompagnement à la scolarité

Le secteur famille et ses bénévoles accueillent les élèves du CP à la 3<sup>ème</sup> pour les aider dans leur scolarité.

Cet accompagnement a vocation à aider l'enfant à réaliser ses devoirs mais aussi l'amener vers l'autonomie, apprendre à apprendre et faire des découvertes culturelles, scientifiques, artistiques etc.

Organisation :

- **Du CP au CM2 :**

- Lundi et jeudi 16h30-18h maxi  
Salle école Tristan L'Hermite  
Rue A. Carriat/La Souterraine
- Mardi 16h30-18h à l'école de  
Saint Agnan de Versillat

- **Du CP à la 6<sup>ème</sup> :**

- Mercredi 10h30/11h30  
Annexe MJC CS « Le 105 »  
16 avenue Ch. de Gaulle, Bât les Fuschias  
Quartier du Puycharraud / La Souterraine
- Nb : tous les enfants peuvent bénéficier du CLAS, quelle que soit l'école où ils sont scolarisés !

**Pour les collégiens** / en semi autonomie  
mardi, jeudi, vendredi 17h-19h

Salle ados à la MJC

Organisation possible d'autres groupes sur le territoire. Contacter le secteur famille

## Point information famille

Le référent famille vous **accueille, informe et oriente** dans tous les domaines **de la vie de famille** afin de **faciliter votre accès aux droits**.  
Avec ou sans rendez-vous.

famillemjclasout@gmail.com

---

# LES PARTENARIATS D'ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

## La MJC est labellisée,



Mission de service public portée  
par le **ministère de la Culture**.

Ce dispositif te permet d'avoir accès **l'année de tes 18 ans** à une application, tu disposes de **300€ pendant 24 mois** pour découvrir et réserver selon tes envies les **propositions culturelles de proximité et offres numériques** (livres, concerts, théâtres, musées, cours de musique, abonnements numériques, etc.).

**Concert JMFrance**  
**Les amours sous-marines :**  
Mardi 28 février 2023  
10h15 / 14h30 au CCYF

## Développement culturel Contrat Territorial d'Éducation Artistique

Coordinatrice Martine Larigauderie

Les actions de développement culturel de la MJC s'inscrivent dans le CTEAC.

Il a pour objectif de lier le social et le culturel en menant des actions de médiation culturelle : mise en place d'ateliers encadrés par des artistes en démarche de création.

Ces ateliers donnent lieu à des restitutions lors de Festiv'art. Il fédère les acteurs institutionnels locaux relevant des domaines culturels

(CCYF, réseau de lecture publique, Micro-Folie...),

sociaux (FJT, centre hospitalier, associations caritatives...) et éducatifs (établissements scolaires...).

Il propose une politique partagée en formant les encadrants aux projets partenariaux artistiques et en accompagnant les publics au spectacle.

## Autres animations culturelles

Coordinatrice Martine Larigauderie

### Coquelicontes

Rendez-vous en mai 2023 la MJC Centre Social avec le réseau de lecture publique intercommunal, la médiathèque René Chatreix propose dans le cadre du festival « Coquelicontes » des spectacles de contes pour divers publics.

### Jeunesses Musicales de France (JMF)

Concert jeune public et scolaire, mon concert en classe et vacances musicales en partenariat avec le Centre Culturel Yves Furet.

## LES RENDEZ-VOUS CULTURELS

Des ateliers le mercredi après-midi, des ateliers avec les collégiens.  
Des ateliers robotiques un samedi sur deux hors vacances scolaires.

### Microfolie

La MJC vous y accueille le mercredi après-midi.

Atelier thématique pour le jeune public le premier mercredi du mois  
(hors vacances scolaires).

Atelier pour les collégiens, les centres d'accueil pour mineurs, les familles...

Atelier robotique pour les ados le mardi soir à 18h

Atelier samedi à 10h pour tous ados & Accueil au Fablab

### Festiv'art

En juin, Festiv'art valorise les pratiques artistiques de la MJC et  
de ses partenaires.

Rendez-vous au CCYF en juin 2023

### Des rendez-vous au Centre Culturel Yves Furet

**Pour tous les adhérents de la MJC, curieux de découvrir  
des spectacles proposés au CCYF, pensez à réserver vos places  
à tarifs préférentiels à la MJC, le plus tôt possible...**



Pensez au Pass Culture pour les 18 ans !

## RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

### Septembre

Samedi 10 « **la MJC fait son Forum** »  
10h-17h à la MJC

### Octobre

Vacances de Toussaint, les centres de loisirs accueillent  
les enfants de 3 à 17 ans  
Participation Jazz à la Sout  
Séjours « Répit de parents »  
Spectacle et atelier avec la **Cie des Singuliers Associés**  
« **La maison en petits cubes** »

### Novembre

**Mois de la parentalité sostranienne**

### Décembre

Vacances Noël, les centres de loisirs accueillent les  
enfants de 3 à 17 ans  
23 Marché de Noël

Janvier

Ateliers artistiques Collège et écoles com com Pays Sostranien

Février

Vacances d'Hiver, les centres de loisirs accueillent les enfants de 3 à 17 ans

Mardi 28 **Concert JMFrance** Les Amours sous-marines  
10h15 et 14h30 au CCYF

Mars

Semaine Nationale de La **Petite Enfance**

11 et 12 **Stage de Danse'S** pour tous à partir de 10 ans,  
partenariat CCYF

**Sid'Amour** ateliers de prévention multi partenarial  
à l'attention des jeunes

Avril

17 au 21 **Stage de cirque** avec Les Baladins des Etoiles  
7 ans et plus, **mini cirque** moins de 6 ans accompagné  
d'un adulte

Vacances de printemps, les centres de loisirs accueillent les  
enfants de 3 à 17 ans

Mai

Festival Coquelicot

Juin

**Festiv'Arts** Restitution des ateliers artistiques

Durant le mois expositions, présentation d'ateliers  
scolaires MJC / CCYF / Micro-Folie

**23/25** Spectacle de danse / CCYF

Juillet/Août

- Exposition d'art contemporain

- Stages été rando, gym et aquagym

- Centres de loisirs intercommunal 3/17 ans

- Animations famille

# L'ORGANISATION

## VOTRE ADHESION

- Adulte : 20 €
- Jeune -18 ans : 12,50 €  
Animation famille  
(REAAP) : seul le  
ou les enfant(s) doivent  
être adhérents.

La carte d'adhésion est gratuite pour les adultes justifiant de minima sociaux

Le montant des cotisations pour les différentes activités est déterminé par votre quotient familial (QF)

La participation aux activités organisées par la MJC Centre Social requiert d'être adhérent.

## Le bureau

### Membres

Présidente Corinne Massard  
Trésorière Cyrielle Pérucaud  
Céline Canal, Nadine Dumignard,  
Alain Dupeux, Aïcha Minhindou

### Equipe

Direction : Nicolas Dubois  
direction@mjclasout.fr

Administration générale  
Accueil : Jean-Michel Jallet  
accueil@mjclasout.fr

Marie-Dominique Batmale  
alsh@mjclasout.fr

Comptabilité :  
Nadine Laclautre  
compta@mjclasout.fr

Culture et communication :  
Martine Larigauderie  
culture@mjclasout.fr  
culture MJC CS La Sout

Accueil de loisirs enfants  
intercommunal Les Loupiots

Direction : Sandrine Lacourarie  
direction.alsh@mjclasout.fr

Animation :  
Mélodie Frappat  
Océane Valduga Berdin  
Animateur-rice saisonnier

Rue Amédée Carriat  
Tél. 05 55 89 57 61  
06 18 29 24 64

N'oubliez pas un  
moment important :

**l'Assemblée  
générale**

Secteur jeunes  
Accueil de loisirs ados  
**Coordination**  
Julien Omont  
**Animation**  
Karine Laumy  
Tél. 05 19 02 10 34 - 05 55 63 19 06  
ados@mjclasout.fr /  
Facebook MjcLaSoutJeune  
Instagram mjcadolasout  
Point Cyb - Point Information Jeunesse  
cyb@mjclasout.fr  
pjj@mjclasout.fr  
Tél. 05 19 02 10 31

Secteur famille  
**Coordination/Référente famille**  
Nadège Gailledrat  
famillemjclasout@gmail.com  
Tél. 05 19 02 10 32 - 05 55 63 19 06  
www.mjclasout.fr/agenda  
facebook  
Famille MJC CS La Sout

Activités sportives  
Sport/sport santé/estime de soi  
**Animation**  
Elisabeth Bassi  
accueil@mjclasout.fr  
Tél. 05 55 63 19 06

Merci  
à tous les bénévoles  
qui facilitent la vie  
de la MJC Centre Social

#### Inclusion sociale

- Validation des compétences transversales
- PRM
- Ateliers numériques
- Français sur objectifs spécifiques

#### Coordination

Cynthia Atlan

06 32 21 90 19

feillet@mjclasout.fr

#### Administration

Maria Lvova

06 32 21 37 68

admin.feillet@mjclasout.fr

## MJC Accueil

### Médiateur Jean-Michel Jallet

accueil@mjclasout.fr

27 rue de Lavaud - 23300 La Souterraine - Tél. 05 55 63 19 06

Ouverture au public

lundi au vendredi 9h30-12h / 14h-18h

Tél. : 05 55 63 19 06

Retrouvez et suivez les actions et toutes les informations de la  
MJC Centre Social sur le site [www.mjclasout.fr](http://www.mjclasout.fr)

## TARIFS

La participation aux activités requiert d'être adhérent,  
tarif annuel<sup>(1)</sup>

		<b>Activité de moins de 18 ans</b>		
Danse Cours 1h	QF1	145,50 €		
	QF2	180,00 €		
	QF3	201,00 €		
	QF4	232,50 €		
Danse Cours 1h30	QF1	219,00 €		
	QF2	270,00 €		
	QF3	300,00 €		
	QF4	348,00 €		
Danse Cours 2h	QF1	291,00 €		
	QF2	360,00 €		
	QF3	402,00 €		
	QF4	465,00 €		
Accueil de loisirs Mercredi Petites vacances Été	QF1	7,70 €	<b>Loupiots</b>	
	QF2	9,10 €		
	QF3	10,90 €		
	QF4	12,30 €		
journée/forfait semaine Accueil périscolaire Par prise en charge	QF1	1,95 €	<b>Loupiots</b>	
	QF2	2,45 €		
	QF3	3,00 €		
	QF4	3,60 €		
Labo musique		50 €		
		<b>Adulte</b>		
Yoga		La Souterraine	Autres communes	
	QF1	154,50 €	184,50 €	
	QF2	171,00 €	201,00 €	
	QF3	189,00 €	219,00 €	
	QF4	213,00 €	243,00 €	

## Adulte (suite)

		La Souterraine	Autres communes
Gym Cardio			
Gym en Balade	QF1	184,50 €	214,50 €
*Gym aquatique	QF2	198,00 €	228,00 €
Gym douce	QF3	220,50 €	250,50 €
Gym d'entretien	QF4	240,00 €	270,00 €
Gym adaptée			
*participation entrée : 3 €/Trimestre			
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			
Marche Nordique	QF1	99,00 €	129,00 €
	QF2	115,50 €	145,50 €
	QF3	132,00 €	162,00 €
	QF4	148,50 €	178,50 €
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			
Musculation (par trimestre)	QF1	42,00 €	52,00 €
	QF2	47,00 €	57,00 €
	QF3	51,00 €	61,00 €
	QF4	57,00 €	67,00 €
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			
Danse Cours 1h	QF1	150,00 €	180,00 €
	QF2	187,50 €	217,50 €
	QF3	204,00€	234,00 €
	QF4	240,00€	270,00 €
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			
Danse Cours 2h (2 x 1h)	QF1	300,00 €	330,00 €
	QF2	375,00 €	405,00 €
	QF3	408,00 €	438,00 €
	QF4	480,00 €	510,00 €
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			
Atelier Loisirs Zig & Zag	QF1	50,00 €	80,00 €
	QF2	55,00 €	85,00 €
	QF3	60,00 €	90,00 €
	QF4	65,00 €	95,00 €
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			

## Les modalités d'inscriptions à la MJC Centre Social

La participation aux activités nécessite d'être adhérent.  
Pour les adultes résidant hors commune de la Souterraine les tarifs calculés selon le QF sont majorés de 10 €/trimestre.  
Pour les jeunes de moins de 18 ans les tarifs selon QF sont identiques quelque soit le lieu de résidence.

Carte d'adhésion :

- jeune moins de 18 ans : 12,5 €
- adultes : 20 €

Animation famille (REAAP) : seul le ou les enfant(s) doivent être adhérents

Quotient familial selon CAF-PRO

- QF1 jusqu'à 710 €
- QF2 de 710,15 € à 897 €
- QF3 de 897,15 € à 1206 €
- QF4 1206,15 € et +

Par défaut QF calculé à partir de l'avis d'imposition ou de non imposition, sur présentation.

Tarifs dégressifs si plusieurs séances d'une même activité.

Certificat médical pour toutes les activités physiques valable pour 3 ans.

Remboursement éventuel sur justificatif médical.

Activités : possibilité de prise en charge financière par le Conseil Départemental de la Creuse.

S'adresser à l'UTAS boulevard Mestadier.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MJC,  
27 rue de Lavaud, 23300 La Souterraine, Tél. 05 55 63 19 06

# La MJC Centre Social de La Souterraine remercie ses partenaires et annonceurs



Fonds social européen



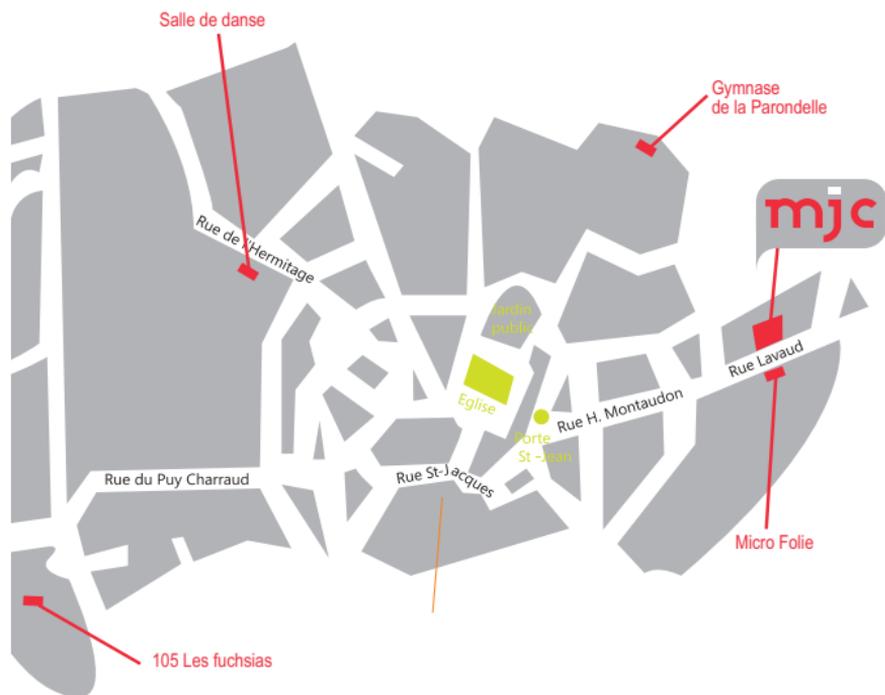
Fonds Social Européen



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Direction Départementale de la  
Culture, du Patrimoine et de la  
Protection de la Population



## PLAN



### **Maison des Jeunes et de la Culture Centre Social**

**27, rue de Lavaud  
23300 La Souverainne**

**05 55 63 19 06  
accueil@mjclasout.fr  
mjclasout.fr**